



RUHESTAND!?

DIE SEGEL NEU SETZEN!

Di
19.05.

18:30 Uhr

**Ruhestand!? Die Segel neu setzen!
Chancen & Herausforderungen
der nachberuflichen Zeit**

Ulla Reyle

Gerontologin, Supervisorin (WIT Uni Tübingen)

Kath. Gemeindehaus Friedhofstr. 7 Weilheim

Fr
29.05.

18:30 Uhr

**Workshop: Mit einfachen Schritten
zu empathischer Kommunikation**

Christiane Prögel-Goy

Kommunikationsexpertin, Gesundheitscoach

Bürgerhaus Marktplatz 4 Weilheim Hölderlinstube

Mi
17.06.

zwischen 18:00
und 19:30 Uhr
Dauer ca. 30 Min.

**Fit bis 100?! Der Alltags-Fitness-Test
für Menschen Ü60**

Bewegungsbegleiter

Michaela Zanker & Team

Bürgerhaus Marktplatz 4 Weilheim / Hofgärten

Anmeldung
erforderlich!



EINTRITT FREI!

Tel. 0 70 23 - 74 33 077

info@soziales-netz-weilheim.de

Wir sind für SIE da!

www.soziales-netz-weilheim.de

Mit freundlicher Unterstützung der



RUHESTAND!?

DIE SEGEL NEU SETZEN!

Di 19. Mai '26

CHANCEN & HERAUS- FORDERUNGEN DER NACHBERUFLICHEN ZEIT

... wer loslässt hat die Hände frei – für noch etwa 30 Lebensjahre, die dann vor uns liegen. Wie können wir diese Zeit so gestalten, dass sie zu einem farbigen, sinnvollen Lebensabschnitt wird? Wie finden wir eine gute Balance zwischen Hobbys & Interessen, familiären Erwartungen und sinnvollen Tätigkeiten in der Gesellschaft?

im Anschluss Gelegenheit für Austausch/
Gespräche bei Schnittchen & Getränken

18:30

Veranstaltungsort:
Kath. Gemeindehaus
Friedhofstr. 7
Weilheim

Ulla Reyle

Gerontologin, Supervisorin
(WIT Uni Tübingen)

Anmeldung
erforderlich!



EINTRITT FREI!

Tel. 0 70 23 - 74 33 077

info@soziales-netz-weilheim.de

Wir sind für SIE da!
www.soziales-netz-weilheim.de

Mit freundlicher Unterstützung der

